

Citrus Aurantium Amara ネロリウォーター

化粧品表示名称
[ビターオレンジ花水]

■ネロリウォーターとは？…ビターオレンジの花から抽出される芳香蒸留水



ビターオレンジはミカン属の常緑樹で、インド、ヒマラヤが原産です。そこから日本や中国、ヨーロッパへと広がりました。ヨーロッパではビターオレンジと呼ばれ、日本ではダイダイと呼ばれています。栽培に時間がかかり、花を咲かせるまでには1年程かかり、開花時期は1年に5日程と大変短い。高さ5m程まで成長し、直径約2.5cmの白くて肉厚な花弁を持った花をつけます。

ネロリウォーターを抽出するには、樹齢20年以上のビターオレンジの木を用いるため、とても希少価値が高いです。

ネロリという名前は、17世紀イタリアのネロラ公国の公妃アンナ・マリアが愛用したことに由来しています。ビターオレンジの花言葉は「純潔、愛らしさ、寛大」

■イランのビターオレンジの産地



イランの首都テヘランから飛行機で1時間ほど、古代遺跡を巡る出発点の街がシラーズ。紀元前700年、アケメネス朝はこの地方から起こりました。2500年前の都ペルセポリスなど、数々の歴史的な観光スポットがあり、イラン屈指の観光地となっている。

イラン南部の歴史あるシラーズの砂漠地帯で栽培されたビターオレンジは地中深くから水分を吸い上げるので、しっかりした高級感のある香りです。

■ネロリウォーターの美容効果



ネロリウォーターは肌への刺激が少なく、敏感肌や乾燥肌などのタイプにも使うことができます。皮膚の新陳代謝を促し、細胞の生まれ変わりを助けるので、肌の弾力を改善し、シミやシワ、たるみを予防する効果があります。

ネロリの香りは心に強く働きかけるので、ストレスからくる肌荒れの改善も期待できます。

■ネロリウォーターの心・メンタル面への効果



ネロリは「天然の精神安定剤」といわれるほど、心に強く働きかける香り、特にリラックス効果に優れています。

ネロリの優しい香りがストレスなどで落ち込んだ感情を包み込んで気持ちを明るく前向きにし、不安やうつ状態を和らげて心を安定させてくれます。

神経系の様々な症状に有効で、ネロリに含まれる「酢酸リナリル」という成分には交感神経系の興奮を鎮める作用があることから、自律神経の乱れからくる不眠症や動悸などの精神的な不調の改善にも役立つと考えられています。

■ネロリウォーター 芳香成分

